

PrEP

(por sus siglas en inglés) significa profilaxis previa a la exposición y es una medida preventiva que se toma a diario para combatir el VIH en las personas de alto riesgo. El medicamento llamado Truvada® fue aprobado por La Agencia de Alimentos

y Medicamentos (FDA), y se emplea para evitar la infección del VIH. Los dos medicamentos antirretrovirales presentes en Truvada®, Emtricitabina y Tenofovir, se utilizan conjuntamente con otros tratamientos contra el VIH.

92%

Entre los hombres que mantienen relaciones sexuales con otros hombres, un sector de la población desproporcionalmente afectado, se ha comprobado que tomando PrEP diariamente reduce el riesgo de contagio hasta un 92 por ciento según los Centros para el Control y la

Prevención de Enfermedades (CDC).

Comenzar

Dado que solo se les debe recetar PrEP a las personas VIH-negativas, antes de empezar un régimen de Truvada®, hay que hacerse la

prueba de VIH. Hombres que continuamente tienen relaciones sexuales con otros hombres sin condón, las personas VIH-positivas que tienen una pareja VIH-negativa (parejas serodiscordante) y otros sectores de la población de alto riesgo deben contemplar tomar PrEP. Al empezar PrEP, tarda un mínimo de 7 días para alcanzar los niveles necesarios de protección contra el VIH.

El Riesgo

A fin de cuentas, se trata de seguir el régimen.

La píldora se tiene que tomar diariamente como una medida preventiva, igual que la píldora anticonceptivo por ejemplo. Las mujeres a veces

toman esta píldora durante años y luego lo dejan. PrEP es como la píldora en el sentido que uno puede dejar de tomarla cuando cambian sus factores de riesgo, como si dejaras de mantener relaciones sexuales. PrEP no debe ser la única medida preventiva, si usas condones y PrEP, fortalecerás tu protección contra todo tipo de enfermedades venéreas. Con solo tomar PrEP, no estás protegido contra enfermedades de transmisión sexual como herpes, gonorrea, VPH etc. Al dejar de tomar PrEP, debes seguir tomándola por 4 semanas después del último incidente de alto riesgo.

PEP

PrEP no es para las personas que quieren prevenir una infección de VIH tras un solo incidente de alto riesgo de transmisión, como si se rompiera un condón o un caso de agresión sexual. Para estas ocurrencias está PEP, profilaxis post exposición, un régimen de 28 días

que se debe de comenzar tres días después del incidente sino antes.

¿Cómo conseguir PrEP?

1

Conocerte a ti mismo

Si eres un hombre sexualmente activo, Truvada® o PrEP te ofrece una buena protección contra VIH al tomarla diariamente como se indica. Se recomienda que PrEP se use en conjunto con otras medidas preventivas como condones y tratamiento del VIH para evitar transmisión.

2

Pídele a un médico que te recete Truvada®

Uno de cada tres médicos no conoce Truvada® como PrEP. Visita nuestra página web para descargar e imprimir una Healthcare Provider Letter para luego enseñársela a tu médico de cabecera (PCP), y así la consulta de tu actividad sexual y nivel de riesgo será sincera. En nuestra página web también podrás encontrar otros proveedores de atención médica que especializan en la prevención y tratamiento del VIH y enfermedades venéreas.

3

¿Cuánto cuesta la receta médica de Truvada®?

PrEP, conocido como Truvada®, está incluida en la mayoría de las pólizas de los seguros privados y cubierto por Medicaid. Gilead Sciences, el fabricante de Truvada®, te da hasta \$3,600 anualmente para los copagos y otros gastos de bolsillo (www.gileadadvancingaccess.com) por tanto, mucha gente solo tiene que pagar las visitas médicas y los análisis de sangre. Si no tienes seguro y no calificas para Medicaid, Gilead tiene un programa de ayuda (PrEP Medication Assistance Program) que ofrece medicamentos gratuitos a hogares de ingresos bajos o moderados.

4

Evitar problemas sociales innecesarios

Puede que tu familia y tus amigos tengan preguntas sobre tu recién receta médica de Truvada®. Prepárate para poder explicarles tu decisión de tomar medidas preventivas acerca de tu salud sexual. Ayuda para acabar con el estigma.

Este volante informativo está plenamente disponible y asequible al público gracias a Impulse Orlando, una organización sin ánimo de lucro para crear conciencia del VIH.



impulse
ORLANDO

Para más información sobre PrEP, por favor visita a impulseorlando.org